

Директор школы

Меню на " 18 " 11 2021 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1 14 311 430	маело сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,8
	соус порционный	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	каша овсяная	150/15	4,7	6,4	26,0	180,6
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	40	2,7	0,0	18,6	94,4
Итого за Завтрак			12,4	20,0	58,7	479,1
Обед 99 332 438	суп картофельный с бобовыми	200	4,6	3,5	15,5	112,6
	выпечка из теста слоеного	60/30	9,0	9,7	6,9	150,5
	макаронная отварная	150/10	5,7	8,7	36,0	244,7
	компот из яблок	200	0,0	0,0	16,0	67,0
	хлеб пшеничный	35	2,8	0,0	16,8	82,6
Итого за Обед			25,3	21,9	107,2	737,4
Итого за день			37,7	41,9	165,9	1216,5

Директор школы

Меню на " 18 " 11 2021 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1 14 311 430	маело сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,8
	соус порционный	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	каша овсяная	200/15	6,2	7,2	34,3	226,9
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	40	2,7	0,0	18,6	94,4
Итого за Завтрак			13,9	20,8	67,0	525,4
Обед 99 451 332 438	суп картофельный с бобовыми	250	5,8	4,4	19,4	140,9
	выпечка из теста слоеного	60/40	9,2	11,1	7,5	166,2
	макаронная отварная	180/10	6,7	8,8	42,7	276,8
	компот из яблок	200	0,0	0,0	16,0	67,0
	хлеб пшеничный	35	2,8	0,0	16,8	82,6
Итого за Обед			27,7	24,3	118,3	813,5
Итого за день			41,6	45,0	185,3	1338,9